

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
 МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
 с.Сухарево» НМР РТ
 Протокол № 5 от 27.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
 с.Сухарево НМР РТ _____ Фролова А.С.
 Приказ № 68 « 27 » мая 2026 года

**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г.
 в разновозрастной группе с 1 - 3 лет
 МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с Сухарево» НМР РТ**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1-3 лет
Приём детей на участке детского сада, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7:00-8:15
	1ч 15 мин.
Возвращение с прогулки	8:15 -8:30
	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 -8:50
	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия	8:50-9:30
	40 мин.
Второй завтрак	9:30 – 9:40
	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9:40-11:40
	2ч 00 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:40-12:00
	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:20
	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00
	2ч.40 мин
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.10
	10 мин
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа	15:10-15:35
	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	15:35-15:55
	20мин
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	15:55-19:00
	3ч 05 мин

* Закаливание проводится для воспитанников, чьи родители (законные представители) дали на эту процедуру письменные согласия.

Режим дня разновозрастной группы для воспитанников от 1 до 3 лет (далее – режим дня разновозрастной группы) рассчитан на 12-часовое пребывание воспитанников в МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с Сухарево» НМР РТ и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разновозрастной группы ДОО рассчитан на теплый период года, он предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (1 -3 лет).

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Аленушка»
с.Сухарево» НМР РТ
Протокол № 5 от 27.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Аленушка» с.Сухарево НМР РТ
Фролова А.С.
Приказ № 68 « 27 » мая 2026 года

**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г.
в разновозрастной группе с 3 - 7 лет
МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» с Сухарево» НМР РТ**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 3-7 лет
Приём детей на участке детского сада, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7:00-8:15
	1ч 15 мин.
Возвращение с прогулки	8:15 -8:30
	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 -8:45
	15 мин.
Самостоятельная деятельность, игры. Занятия	8:45-9:45
	60 мин.
Второй завтрак	9:45 – 9:55
	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры	9:55-12:10
	2ч 15 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:10-12.20
	10 мин
Обед	12:20-12:35
	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35-15:05
	2ч.30 мин
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05-15.10
	5 мин
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа	15:10-15:35
	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	15:35-15:55
	20мин
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	15:55-19:00
	3ч 05 мин

* Закаливание проводится для воспитанников, чьи родители (законные представители) дали на эту процедуру письменные согласия.

Режим дня разновозрастной группы для воспитанников 3 до 7 лет (далее – режим дня разновозрастной группы) рассчитан на 12-часовое пребывание воспитанников в МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» с Сухарево» НМР РТ и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разновозрастной группы ДОО рассчитан на теплый период года, он предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (3-7 лет).

